



Der Archaische Tanz

Brücke zur Rückverbindung mit Mutter Erde und Deiner Schöpferkraft

Archaisches Tanzen bedeutet für mich Rückverbindung an Mutter Erde, die eigene Schöpferkraft, den Fluss der Lebensenergie.

Es ist das sich öffnen für die Ursprünglichkeit, das gewahrt werden Teil, Kanal und Ausdruck dieser wundervollen Schöpfung zu sein. Durch den archaischen Tanz vermögen wir mit den Elementen in Verbindung zu treten, Herzen zu berühren, uns selbst in Demut als Mittler zwischen den Welten zu erkennen. Der archaische Tanz bedeutet Hingabe und Loslassen, um der Essenz Ausdruck zu verleihen. Wir lassen uns vom Rhythmus füllen, gewähren ihm Einlass in unser System. Legen uns auf die Melodie und tauchen in unseren eigenen Klang. Alles ist Schwingung. Alles ist mit allem verbunden... Mit diesen Impulsen werden wir uns aufs gemeinsame Tanzen einlassen. Ich freue mich schon sehr darauf.

Als Grundlage dienen uns zum Einstieg Übungen aus Qi Gong, Orientalischem Tanz sowie Bewusstseinsübungen um in eine freie Bewegung zu kommen. Die Heil- und Friedenschwingung Lemurias begleitet uns transformativ unterstützend den ganzen Tag über.

Ziel ist Dein ureigener körperlicher Ausdruck - sanft und zart oder wild und animalisch. Vielleicht auch beides. Ich freue mich schon sehr darauf.

Workshopinhalte:

Schoßraumverbindung
Schöpferkraft erschließen und nutzbar machen
Heilungsimpulse für verletzte Weiblichkeit
Selbstermächtigung

Termin: 08.06.2024 (10:00 – ca. 19:00 Uhr)

Energieausgleich: 188,- € (inkl. MwSt.)
Für Getränke und frisches Obst wird gesorgt!
Mittagessen kann bestellt oder selbst mitgebracht werden.
Veranstaltungsort wird bekannt gegeben.

Sabine Radlinger
Sabine@bodyharmony.de
+49 174 9002461

AGBs und Stornoregelung findest Du unter
www.bodyharmony.de



Evelyn Roth
www.evelyn-roth.de